

**GEZONDE VOEDING
EN BEWEGING**

	Vrouw	Vrouw met kind (KO*)	Koppel met 2 kinderen (LO en SO*)
Dranken	5,1	5,1	13,5
Graanproducten	37,7	60,8	192,8
Fruit	30,8	46,5	131,9
Groenten	24,2	35,4	93,4
Zuivel	35,0	54,0	134,2
Vlees, vis en ei	34,6	60,3	136,4
Vet	6,3	10,7	27,2
Rest	6,2	9,0	28,4
Totaal voeding**	190,0	295,9	791,4
Keukenuitrusting	15,9	16,0	18,9
Fysieke activiteit	8,0	14,4	28,7
Totaal	213,8	326,3	839,0

*KO: kleuteronderwijs, LO: lager onderwijs, SO: secundair onderwijs

**+10%- compensatie

Copyright Expertisecentrum Budget en Financieel Welzijn Thomas More | Gezonde voeding en beweging
(EUR/maand) Q2 2024 | VL